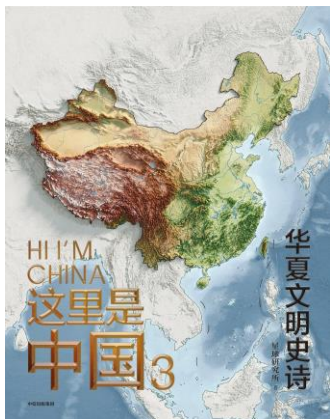




书雪梁溪 好书推荐

2024年
第十一期



《这里是中国3》

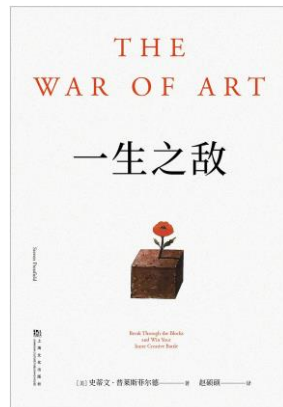
作者：星球研究所

出版社：中信出版社

出版日期：2024年09月

内容简介：

《这里是中国3》从中华文明的角度，讲述正在或曾经生活在中华大地上的200亿中国人，如何用智慧缔造出独属于自己的非凡家园，形成独属于中国人的文明基因，从此瓜瓞延绵，赓续文脉。一万年以来，农业起源后，我们创造了蓝色星球上最灿烂的文明之一，为了养育更多人口，我们建设农田、开发山地，为了居住，我们建起各式家园，为了安全，我们修筑大小城池，筑城以守民，为了交流，为了记录，我们发明文字……我们创造了文明，文明也定义了我们。



《一生之敌》

作者：[美]史蒂文·普莱斯菲尔德

出版社：上海文化出版社

出版日期：2024年08月

内容简介：

你本该成为一名画家、企业家、运动员；你本该从昨天开始穿上跑鞋、拿起画笔、出门旅行。你本该成为的人只存在于夜深人静时的幻想，你屈服于这位一生之敌，浪费着自己的天赋。作为一个曾跌入谷底的过来人，作者以其毕生的经验，为我们总结了造成这些困境的根源——内阻力，并指出这位敌人是我们过上另一种人生面临的最大挑战，而战胜它的方法是付诸行动，成为职业选手。本书为每一个人而写，尤其是创作者、创业者、拖延症患者、浪费天赋、缺乏行动力犹豫不决的人群，作者在给出一记响亮耳光的同时，也给予了无比慷慨真诚的鼓励。

